



"توصیه های دارویی در ارتباط با ایام نوروز"

خانه تکانی دارویی



ضمن انجام خانه تکانی، حتماً در منازل خود با کیسه های داروی حاوی قرص، کپسول یا شربت نیمه مصرف شده مواجه خواهید شد. توصیه می شود به این طریق جعبه یا قفسه دارویی خود را سر و سامان دهید:

- ✓ تاریخ انقضاء معمولاً به تاریخ شمسی یا میلادی روی جعبه مقوایی داروها، در انتهای ورقه های آلومینیومی بسته بندی قرص و کپسول ها، بر روی شیشه آمپول و ویال های تزریقی و در انتهای تیوب پماد و کرم حک شده است.
- ✓ سوسپانسیون آنتی بیوتیک ها را بعد از گذشت ده روز از مصرفشان، داخل سطل زباله بیندازید.
- ✓ قطره های چشمی که از باز شدن درب آن یک ماه گذشته است دیگر استریل نمی باشند و باید دور ریخته شوند.
- ✓ شربت های تاریخ گذشته را در فاضلاب خالی کرده و شیشه های آن را دور بریزید.
- ✓ آمپول ها و سرنگ های تاریخ گذشته را در کیسه زباله بریزید.
- ✓ داروهایی که تاریخ انقضاء آنها فرا رسیده است، از بسته بندی اصلی خارج نمائید و داخل کیسه زباله ریخته، معدوم نمائید. برای جلوگیری از مصرف نابجای داروهای دورریخته شده، بهتر است با مواد دیگر مانند تفاله چای آلوده شوند تا از مصرف اتفاقی آن توسط انسان و حیوان پیشگیری شود.
- ✓ فرآورده های آرایشی و بهداشتی هم دارای تاریخ انقضا می باشند که به صورت یک عدد در کنار تصویر یک قوطی با درب باز شده روی بسته بندی فرآورده ترسیم می شود. (بسیاری از لوازم آرایشی هم بعد از مدت اعلام شده بر روی بسته بندی، در صورت استفاده ایجاد عوارض می نمایند).

✓ داروهایی که تاریخ انقضاء آنها فرا نرسیده است ولی استفاده ای در منزل ندارد قابل عودت به داروخانه و مراکز مشابه نمی باشد و بهتر است معدوم گردند. لازم به ذکر است داروخانه های سطح شهر از پس گرفتن دارو معذور می باشند.



امسال به علت بیماری کرونا سفر نرویم!



در صورت نیاز می توانید سوالات خود را در زمینه اطلاعات دارویی با موضوعات ذیل و با کارشناسان مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم به شماره تلفن ۱۹۰ و یا ۱۴۹۰ درمیان بگذارید:

- نحوه نگهداری و مصرف صحیح داروها
- تداخل مصرف همزمان داروها با هم و با مواد غذایی
- مصرف داروها در دوران بارداری و شیردهی
- عوارض جانبی ناشی از مصرف داروها
- سازگاری و نحوه اختلاط داروهای تزریقی